

MO	DI	MI	DO	FRI	SA	SO
	17.00-18.15 Hatha Yoga f. Einsteiger/Mittelstufe Delal (Engl./Dt.)	17.00-18.15 Yin-Yoga Yasemin				
18.30-20.00 Hatha Yoga für Einsteiger Silke	18.30-19.45 Yoga-Atem- Achtsamkeit* Marlene	18.30-20.00 Kundalini-Yoga gegen Stress Yasemin	18.30-20.00 Hatha Yoga f, Einsteiger/Mittelstufe Verena	Yoga- Spezial- Stunden u. Workshops s. Homepage-Aktuelles		
20.15-21.45 Kundalini & Yin Yoga Yasemin	20.15-21.45 Hatha Yoga* Kathinka	20.15-21.45 Kundalini-Yoga & Gong Meditation Mahmoud	20.15-21.45 Prana Yoga* Katharina			

DIE MEISTEN KURSE **AUCH** ONLINE PER ZOOM s. Aktuelles * nicht im Kartensystem, können aber mit der Zentrumskarte besucht werden

Anmeldung zu den Kursen: **Silke:** silke.stay@gmx.de, **Yasemin:** yasemin@yoga-zentrum-heidelberg.de, **Delal:** delal.dogan.deu@gmail.com,
Verena: verenalez@web.de, **Mahmoud:** m.zeynola@googlemail.com, **Katharina:** kathrin.kirn-rodegast@gmx.de, **Marlene:** marlene.gruen@t-online.de, **Kathinka:** mindfulmoving.kathinka@web.de

YOGAZENTRUM HEIDELBERG
info@yoga-zentrum-heidelberg.de

Bergheimer Str. 125 , 69115 Heidelberg 0170-2909970
www.yoga-zentrum-heidelberg.com

