

MO	DI	MI	DO	FRI	SA	SO
				12.30-13.45 <b>Yoga-Atem- Achtsamkeit*</b> Marlene		
	17.00-18.15 <b>Hatha Yoga f. Einsteiger/Mittelstufe</b> Verena	17.00-18.15 <b>Yin-Yoga</b> Yasemin				
18.30-20.00 <b>Hatha Yoga für Einsteiger</b> Silke	18.30-19.45 <b>Yoga-Atem- Achtsamkeit*</b> Marlene	18.30-20.00 <b>Kundalini-Yoga gegen Stress</b> Yasemin	18.30-20.00 <b>Hatha Yoga- Mittelstufe</b> Elena	<b>Yoga- Spezial- Stunden u. Workshops</b> s. Homepage-Aktuelles		
20.15-21.45 <b>Kundalini &amp; Yin Yoga</b> Yasemin	20.00-21.15 <b>Yoga-Atem- Achtsamkeit*</b> Marlene	20.15-21.45 <b>Kundalini-Yoga &amp; Gong Meditation</b> Mahmoud	20.15-21.45 <b>Prana Yoga*</b> Katharina			

DIE MEISTEN KURSE **AUCH** ONLINE PER ZOOM s. Aktuelles \* nicht im Kartensystem, können aber mit der Zentrumskarte besucht werden

Anmeldung zu den Kursen: **Silke:** [silke.stay@gmx.de](mailto:silke.stay@gmx.de), **Yasemin:** [yasemin@yoga-zentrum-heidelberg.de](mailto:yasemin@yoga-zentrum-heidelberg.de), **Marlene:** [marlene.gruen@t-online.de](mailto:marlene.gruen@t-online.de),  
**Elena:** [elena-thiel@web.de](mailto:elena-thiel@web.de), **Verena:** [verenalenz@web.de](mailto:verenalenz@web.de) **Mahmoud:** [m.zeynola@googlemail.com](mailto:m.zeynola@googlemail.com), **Katharina:** [kathrin.kirn-rodegast@gmx.de](mailto:kathrin.kirn-rodegast@gmx.de)

**YOGAZENTRUM HEIDELBERG**  
[info@yoga-zentrum-heidelberg.de](mailto:info@yoga-zentrum-heidelberg.de)

Bergheimer Str. 125 , 69115 Heidelberg 01577.1541315  
[www.yoga-zentrum-heidelberg.com](http://www.yoga-zentrum-heidelberg.com)

