

| MO | DI | MI | DO | FRI | SA | SO |
|---|---|---|--|---|----|----|
| | 12.00- 13.00 Lunchbreak Yoga* mit Claudia Alle Stufen ab 16.6. | | 12.30-13.45 Yoga-Atem- Meditation* Marlene | | | |
| | 17.00-18.15 Hatha Yoga f. Einsteiger/Mittelstufe Delal (Engl./Dt.) | 17.00-18.15 Yin-Yoga Yasemin | | | | |
| 18.30-20.00 Hatha Yoga für Einsteiger Silke | 18.30-19.45 Yoga-Atem- Meditation* Marlene | 18.30-20.00 Kundalini-Yoga gegen Stress Yasemin | 18.30-20.00 Hatha Yoga f. Einsteiger/Mittelstufe Verena | Yoga- Spezial- Stunden u. Workshops s. Homepage-Aktuelles | | |
| 20.15-21.45 Kundalini & Yin Yoga Yasemin | 20.15-21.45 Hatha Yoga* Kathinka | 20.15-21.45 Kundalini-Yoga & Gong Meditation Mahmoud | 20.15-21.45 Prana Yoga* Katharina | | | |

DIE MEISTEN KURSE **AUCH** ONLINE PER ZOOM s. Aktuelles * nicht im Kartensystem, können aber mit der Zentrumskarte besucht werden

Anmeldung zu den Kursen: **Silke:** silke.stay@gmx.de, **Yasemin:** yasemin@yoga-zentrum-heidelberg.de, **Delal:** delal.dogan.deu@gmail.com,
Verena: verenalez@web.de, **Mahmoud:** m.zeynola@googlemail.com, **Katharina:** kathrin.kirn-rodegast@gmx.de, **Marlene:** marlene.gruen@t-online.de, **Kathinka:** mindfulmoving.kathinka@web.de **Claudia:** claudia.hohn@gmx.de

YOGAZENTRUM HEIDELBERG
info@yoga-zentrum-heidelberg.de

Bergheimer Str. 125 , 69115 Heidelberg 0170-2909970
www.yoga-zentrum-heidelberg.com

