

MO	DI	MI	DO	FRI	SA	SO
	Ab 7.6.: 7.30-9.00 Ashtanga Yoga f. Einsteiger Erika		Ab 9.6.: 8.00-9.00 Ashtanga Yoga Mysore Style Erika			
				12.30-13.45 Yoga-Atem-Achtsamkeit* Marlene		
	17.00-18.15 Vinyasa Silke	17.00-18.15 Yin-Yoga Yasemin/Erika				
18.30-20.00 Hatha Yoga für Einsteiger Silke	18.30-19.45 Yoga-Atem-Achtsamkeit* Marlene	18.30-20.00 Kundalini-Yoga gegen Stress Yasemin	18.30-20.00 Hatha Yoga Flow Elena	Yoga- Spezial-Stunden u. Workshops s. Homepage-Aktuelles		
20.15-21.45 Kundalini & Yin-Yoga Yasemin	20.00-21.15 Yoga-Atem-Achtsamkeit* Marlene	20.15-21.45 Kundalini-Yoga & Gong Meditation Mahmoud	20.15-21.45 Prana Yoga* Katharina			

DIE MEISTEN KURSE **AUCH** ONLINE PER ZOOM s. Aktuelles * nicht im Kartensystem, können aber mit der Zentrumskarte besucht werden

Anmeldung zu den Kursen: Silke: silke.stay@gmx.de, Yasemin: yasemin@yoga-zentrum-heidelberg.de, Marlene: marlene.gruen@t-online.de, Elena: elena-thiel@web.de, Erika: erikaelson@gmail.com, Mahmoud: m.zeynola@googlemail.com, Katharina: kathrin.kirn-rodegast@gmx.de

YOGAZENTRUM HEIDELBERG
info@yoga-zentrum-heidelberg.de

Bergheimer Str. 125 , 69115 Heidelberg 01577.1541315
www.yoga-zentrum-heidelberg.com

